

**Die Finals 2026 – Donnerstag, 23. Juli 2026**

**sportstudio live | Hannover | Moderation: Lena Kesting**

Sendeablauf (vorbehaltlich Änderungen):

15:10 Uhr: Turnen – Mehrkampf Männer

15:35 Uhr: Karate – Finale Männer

15:50 Uhr: Windsurfen – Teamslalom Männer

**16:00 Uhr: Werbung 21 40 16 90 | 400 €\***

16:05 Uhr: heute Xpress

16:10 Uhr: Leichtathletik – Stabhochsprung Männer

16:20 Uhr: Schwimmen F/M

16:40 Uhr: 7er-Rugby – Finale Frauen

**17:00 Uhr: Werbung 21 41 17 91 | 450 €\***

17:05 Uhr: Schwimmen F/M

17:15 Uhr: Triathlon – Mixed Staffel

**18:00 Uhr: Werbung 21 42 18 92 | 500 €\* (im Triathlon)**

18:35 Uhr: 7er-Rugby – Finale Männer

18:45 Uhr: Leichtathletik – Entscheidung Stabhochsprung

**18:55 Uhr: Werbung 21 42 18 93 | 500 €\***

19:00 Uhr: heute / Wetter

\*Werbung = 1 Sek/brutto

## **Die Finals 2026 – Samstag, 25. Juli 2026**

**sportstudio live | Hannover | Moderation: Lena Kesting**

Sendeablauf (vorbehaltlich Änderungen):

15:30 Uhr: Rapid Surfen Männer

15:50 Uhr: Bogenschießen Compound F/M

16:00 Uhr: Werbung 21 40 16 90 | 400 €\*

16:05 Uhr: Beachvolleyball Finale Frauen Spiel 1

16:25 Uhr: Schwimmen F/M

17:00 Uhr: heute Xpress

17:05 Uhr: Werbung 21 41 17 91 | 450 €\*

17:07 Uhr: Beachvolleyball Finale Frauen Spiel 2

17:20 Uhr: Judo Finale Mixed Team

17:35 Uhr: RSG Einzel Gerätefinals

17:45 Uhr: Leichtathletik

17:58 Uhr: Werbung 21 42 17 92 | 500 €\* (vor 3x3 Basketball)

18:00 Uhr: 3x3 Basketball Finale Männer

18:25 Uhr: Speed-Klettern Männer

18:55 Uhr: Werbung 21 42 18 93 | 500 €\*

19:00 Uhr: heute / Wetter

19:22 Uhr: Werbung 21 42 19 94 | 500 €\*

19:15 Uhr: Leichtathletik

19:53 Uhr: Werbung 21 43 19 95 | 700 €\*

19:55 Uhr: Leichtathletik

20:10 Uhr: RSG Mehrkampf Gruppe

20:15 Uhr: Samstagskrimi: Ostfriesenfluch

\*Werbung = 1 Sek/brutto