Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa
16:14	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18
16:15	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)
16:35	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08
16:40	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)
16:58	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02
16:59	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85
17:00	● heute	● heute	● heute	● heute	● heute
17:13	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11
17:14	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)
17:27	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09
17:29	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)
18:02	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10
18:05	● SOKO (1/2) 13.01.–07.04. SOKO Potsdam 12 neue Folgen	● SOKO (1/2) 07.01.–25.03. SOKO Köln 11 neue Folgen	● SOKO (1/2) 08.01.–02.04. SOKO Wismar 13 neue Folgen	● SOKO (1/2) 02.01.–27.03. SOKO Stuttgart 11 neue Folgen	● SOKO (1/2) 03.01.–24.01. SOKO Linz 4 neue Folgen
	14.04.–29.12. SOKO Potsdam 37 Folgen	01.04.–23.09. SOKO Köln 26 Folgen	09.04.–24.09. SOKO Wismar 24 Folgen	03.04.–25.09. SOKO Stuttgart 25 Folgen	31.01.–28.03. SOKO Wien 8 neue Folgen
		30.09.–30.12. SOKO Köln 12 neue Folgen	01.10.–17.12. SOKO Wismar 12 neue Folgen	02.10.–18.12. SOKO Stuttgart 11 neue Folgen	04.04.–26.09. SOKO Linz 23 Folgen
					03.10.–19.12. SOKO Wien 12 neue Folgen
18:25	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20
18:30	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)
18:54	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21
18:55	01 15 18 30 Programmhinweis	01 15 18 30 Programmhinweis	01 15 18 30 Programmhinweis	01 15 18 30 Programmhinweis	01 15 18 30 Programmhinweis
18:59	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80
19:00	● heute	● heute	● heute	● heute	● heute
19:17	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen
19:18	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60
19:20	Wetter	Wetter	Wetter	Wetter	Wetter
19:21	Single-Spot 70 46 19 61 Programmhinweis	Single-Spot 70 46 19 61 Programmhinweis	Single-Spot 70 46 19 61 Programmhinweis	Single-Spot 70 46 19 61 Programmhinweis	Single-Spot 70 46 19 61 Programmhinweis
19:22	01 16 19 40	01 19 19 40	01 16 19 40	01 18 19 40	01 16 19 40
19:25	● WISO (1/2) Wirtschaftsmagazin	● Serie (1/2)	● Infotainment (1/2)	● Serie (1/2)	● Serie (1/2)
		07.01.–01.04. Die Rosenheim-Cops 12 neue Folgen	08.01.–19.02. besseresser 7 Folgen	02.01.–17.04. Notruf Hafenkante 14 neue Folgen	03.01.–04.04. Bettys Diagnose 14 neue Folgen
		08.04.–30.09. Die Rosenheim-Cops 26 Folgen	26.02.–16.04. Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies 7 neue Folgen	24.04.–02.10. Notruf Hafenkante 22 Folgen	11.04.–26.09. Bettys Diagnose 23 Folgen
		07.10.–30.12. Die Rosenheim-Cops 11 neue Folgen	23.04.–07.05. Duell der Gartenprofis 3 neue Folgen	09.10.–18.12. Notruf Hafenkante 10 neue Folgen	10.10.–19.12. Bettys Diagnose 11 neue Folgen
			14.05.–18.06. Die Immo-Helden 5 neue Folgen		
			25.06. Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies 1 Folge		
			16.07.–23.07. Duell der Gartenprofis 2 Folgen		
			30.07.–27.08. GardenDreams 5 neue Folgen		
			03.09.–17.09. besseresser 3 Folgen		
			24.09.–15.10. besseresser goes Schule 4 neue Folgen		
			22.10.–12.11. besseresser 4 neue Folgen		
			19.11.–17.12. Die Lebensretter von Murnau 5 neue Folgen		
19:49	Unterbrecher-Splitscreen 60 44 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 53 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 42 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 46 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62
19:50	01 19 19 50	01 25 19 50	01 17 19 50	01 22 19 50	01 18 19 50
19:55	● WISO (2/2)	● Serie (2/2)	● Infotainment (2/2)	● Serie (2/2)	● Serie (2/2)

Uhrzeit	Samstag
15:15	● Bares für Rares (1/2)
15:35	01 09 15 01
15:37	● Bares für Rares (2/2)
16:09	01 08 16 03
16:10	● Die Rosenheim-Cops (1/2)
16:35	01 10 16 08
16:36	● Die Rosenheim-Cops (2/2)
16:58	01 09 16 02
16:59	10 Seconds 80 30 16 85
17:00	● heute
17:05	● Länderspiegel
17:35	● plan b 04.01.–30.08. ZDF.reportage 06.09.–27.12.
18:05	01 09 18 10
18:06	● SOKO (1/2) SOKO Kitzbühel 04.01.–10.05. 17 Folgen SOKO München 17.05.–27.12. 32 Folgen
18:25	01 14 18 20
18:30	● SOKO (2/2)
18:54	Abspann-Splitscreen 60 37 18 21
18:55	01 11 18 30 Programmhinweis
18:59	heute-Uhr 80 85 18 80
19:00	● heute
19:17	News-Splitscreen
19:18	Best Wetter 50 52 19 60
19:20	● Wetter
19:21	Single-Spot 70 44 19 61 Programmhinweis
19:22	01 15 19 40
19:25	● Serie (1/2) 04.01.–22.02. Lena Lorenz 8 Folgen 01.03.–21.06. Die Bergretter 14 Folgen 28.06.–25.10. Der Bergdoktor 16 Folgen 01.11.–27.12. Lena Lorenz 9 Folgen
19:49	Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62
19:50	01 18 19 50
19:55	● Serie (2/2)

Stand: 6. Oktober 2025. Gültig vom 1. Januar bis 31. Dezember 2025. Änderungen und Fehler vorbehalten. Alle Zeitangaben sind Richtzeiten. Quelle: ZDF Werbefernsehen GmbH

Legende: ● Information ● Infotainment ● Krimi und Action ● Familienunterhaltung