

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa
16:14	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18
16:15	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)
16:35	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08
16:40	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)
16:58	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02
16:59	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85
17:00	● heute	● heute	● heute	● heute	● heute
17:13	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11
17:14	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)
17:27	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09
17:29	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)
18:02	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10
18:05	● SOKO (1/2) 05.01.–30.03. SOKO Potsdam 12 neue Folgen	● SOKO (1/2) 06.01.–31.03. SOKO Köln 12 neue Folgen	● SOKO (1/2) 07.01.–25.03. SOKO Wismar 10 neue Folgen	● SOKO (1/2) 08.01.–12.03. SOKO Stuttgart 8 neue Folgen	● SOKO (1/2) 09.01.–27.03. SOKO Wien 8 neue Folgen
	06.04.–21.12. SOKO Potsdam 36 Folgen	07.04.–13.10. SOKO Köln 27 Folgen	01.04.–07.10. SOKO Wismar 27 Folgen	19.03.–24.09. SOKO Stuttgart 25 Folgen	10.04.–26.06. SOKO Wien 11 Folgen
		20.10.–29.12. SOKO Köln 10 neue Folgen	14.10.–30.12. SOKO Wismar 12 neue Folgen	01.10.–17.12. SOKO Stuttgart 11 neue Folgen	03.07.–25.09. SOKO Linz 13 Folgen
					02.10.–25.12. SOKO Wien 13 Folgen
18:25	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20
18:30	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)
18:54	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21
18:55	01 15 18 30	01 15 18 30	01 15 18 30	01 15 18 30	01 15 18 30
	Programmhinweis	Programmhinweis	Programmhinweis	Programmhinweis	Programmhinweis
18:59	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80
19:00	● heute	● heute	● heute	● heute	● heute
19:17	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen
19:18	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60
19:20	Wetter	Wetter	Wetter	Wetter	Wetter
19:21	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61
	Programmhinweis	Programmhinweis	Programmhinweis	Programmhinweis	Programmhinweis
19:22	01 16 19 40	01 19 19 40	01 16 19 40	01 18 19 40	01 16 19 40
19:25	● WISO (1/2) Wirtschaftsmagazin	● Serie (1/2)	● Infotainment N.N. (1/2)	● Serie (1/2)	● Serie (1/2)
		06.01.–31.03. Die Rosenheim-Cops 12 neue Folgen	07.01.–25.03. Duell der Gartenprofis 9 neue Folgen	08.01.–26.03. Notruf Hafenkante 11 neue Folgen	02.01.–27.03. Bettys Diagnose 12 neue Folgen
		07.04.–29.09. Die Rosenheim-Cops 24 Folgen	01.04.–29.04. besseresser 5 neue Folgen	02.04.–24.09. Notruf Hafenkante 23 Folgen	10.04.–18.09. Bettys Diagnose 23 Folgen
		06.10.–29.12. Die Rosenheim-Cops 13 neue Folgen	06.05.–10.06. N.N.	01.10.–17.12. Notruf Hafenkante 12 neue Folgen	25.09.–18.12. Bettys Diagnose 13 neue Folgen
			24.06.–15.07. Duell der Gartenprofis 4 Folgen		
			22.07.–19.08. Die Immo-Heiden 5 neue Folgen		
			26.08.–30.12. N.N.		
19:49	Unterbrecher-Splitscreen 60 44 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 53 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 42 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 46 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62
19:50	01 19 19 50	01 25 19 50	01 17 19 50	01 22 19 50	01 18 19 50
19:55	● WISO (2/2)	● Serie (2/2)	● Infotainment N.N. (2/2)	● Serie (2/2)	● Serie (2/2)

Uhrzeit	Samstag
15:15	● Bares für Rares (1/2)
15:35	01 09 15 01
15:37	● Bares für Rares (2/2)
16:09	01 08 16 03
16:10	● Die Rosenheim-Cops (1/2)
16:35	01 10 16 08
16:36	● Die Rosenheim-Cops (2/2)
16:58	01 09 16 02
16:59	10 Seconds 80 30 16 85
17:00	● heute
17:05	● Länderspiegel
17:35	● ZDFreportage
18:05	01 09 18 10
18:06	● SOKO (1/2) SOKO München 10.01.–07.11. 38 Folgen SOKO Linz 14.11.–19.12. 6 Folgen
18:25	01 14 18 20
18:30	● SOKO (2/2)
18:54	Abspann-Splitscreen 60 37 18 21
18:55	01 11 18 30 Programmhinweis
18:59	heute-Uhr 80 85 18 80
19:00	● heute
19:17	News-Splitscreen
19:18	Best Wetter 50 52 19 60
19:20	● Wetter
19:21	Single-Spot 70 44 19 61 Programmhinweis
19:22	01 15 19 40
19:25	● Serie (1/2) 10.01.–31.01. Lena Lorenz 4 Folgen 07.02.–25.04. Die Bergretter 12 Folgen 02.05.–26.09. Der Bergdoktor 18 Folgen 10.10.–19.12. Lena Lorenz 11 Folgen
19:49	Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62
19:50	01 18 19 50
19:55	● Serie (2/2)

Stand: 9. März 2026. Gültig vom 1. Januar bis 31. Dezember 2026. Änderungen und Fehler vorbehalten.
Alle Zeitangaben sind Richtzeiten. Quelle: ZDF Werbefernsehen GmbH

Legende: ● Information ● Infotainment ● Krimi und Action ● Familienunterhaltung