

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|---|---|---|--|---|
| 16:00 | ● heute in Europa | ● heute in Europa | ● heute in Europa | ● heute in Europa | ● heute in Europa |
| 16:14 | Single-Spot 70 34 16 18 | Single-Spot 70 34 16 18 | Single-Spot 70 34 16 18 | Single-Spot 70 34 16 18 | Single-Spot 70 34 16 18 |
| 16:15 | ● Die Rosenheim-Cops (1/2) | ● Die Rosenheim-Cops (1/2) | ● Die Rosenheim-Cops (1/2) | ● Die Rosenheim-Cops (1/2) | ● Die Rosenheim-Cops (1/2) |
| 16:35 | 01 15 16 08 | 01 15 16 08 | 01 15 16 08 | 01 15 16 08 | 01 15 16 08 |
| 16:40 | ● Die Rosenheim-Cops (2/2) | ● Die Rosenheim-Cops (2/2) | ● Die Rosenheim-Cops (2/2) | ● Die Rosenheim-Cops (2/2) | ● Die Rosenheim-Cops (2/2) |
| 16:58 | 01 11 16 02 | 01 11 16 02 | 01 11 16 02 | 01 11 16 02 | 01 11 16 02 |
| 16:59 | 10 Seconds 80 35 16 85 | 10 Seconds 80 35 16 85 | 10 Seconds 80 35 16 85 | 10 Seconds 80 35 16 85 | 10 Seconds 80 35 16 85 |
| 17:00 | ● heute | ● heute | ● heute | ● heute | ● heute |
| 17:13 | Single-Spot 70 34 17 11 | Single-Spot 70 34 17 11 | Single-Spot 70 34 17 11 | Single-Spot 70 34 17 11 | Single-Spot 70 34 17 11 |
| 17:14 | ● hallo deutschland (1/2) | ● hallo deutschland (1/2) | ● hallo deutschland (1/2) | ● hallo deutschland (1/2) | ● hallo deutschland (1/2) |
| 17:27 | 01 10 17 09 | 01 10 17 09 | 01 10 17 09 | 01 10 17 09 | 01 10 17 09 |
| 17:29 | ● hallo deutschland (2/2) | ● hallo deutschland (2/2) | ● hallo deutschland (2/2) | ● hallo deutschland (2/2) | ● hallo deutschland (2/2) |
| 18:02 | 01 15 18 10 | 01 15 18 10 | 01 15 18 10 | 01 15 18 10 | 01 15 18 10 |
| 18:05 | ● SOKO (1/2) | ● SOKO (1/2) | ● SOKO (1/2) | ● SOKO (1/2) | ● SOKO (1/2) |
| | 05.01.–30.03. SOKO Potsdam 12 neue Folgen | 06.01.–31.03. SOKO Köln 12 neue Folgen | 07.01.–18.03. SOKO Wismar 9 neue Folgen | 08.01.–12.03. SOKO Stuttgart 8 neue Folgen | 02.01.–27.03. SOKO Wien 11 neue Folgen |
| | 06.04.–21.12. SOKO Potsdam 38 Folgen | 07.04.–13.10. SOKO Köln 25 Folgen | 25.03.–30.09. SOKO Wismar 27 Folgen | 19.03.–24.09. SOKO Stuttgart 23 Folgen | 10.04.–26.06. SOKO Wien 12 Folgen |
| | | 20.10.–29.12. SOKO Köln 10 neue Folgen | 07.10.–30.12. SOKO Wismar 13 neue Folgen | 01.10.–17.12. SOKO Stuttgart 11 neue Folgen | 03.07.–25.09. SOKO Linz 13 Folgen |
| | | | | | 02.10.–18.12. SOKO Wien 12 Folgen |
| 18:25 | 01 18 18 20 | 01 18 18 20 | 01 18 18 20 | 01 18 18 20 | 01 18 18 20 |
| 18:30 | ● SOKO (2/2) | ● SOKO (2/2) | ● SOKO (2/2) | ● SOKO (2/2) | ● SOKO (2/2) |
| 18:54 | Abspann-Splitscreen 60 43 18 21 | Abspann-Splitscreen 60 43 18 21 | Abspann-Splitscreen 60 43 18 21 | Abspann-Splitscreen 60 43 18 21 | Abspann-Splitscreen 60 43 18 21 |
| 18:55 | 01 15 18 30 | 01 15 18 30 | 01 15 18 30 | 01 15 18 30 | 01 15 18 30 |
| | Programminweis | Programminweis | Programminweis | Programminweis | Programminweis |
| 18:59 | heute-Uhr 80 85 18 80 | heute-Uhr 80 85 18 80 | heute-Uhr 80 85 18 80 | heute-Uhr 80 85 18 80 | heute-Uhr 80 85 18 80 |
| 19:00 | ● heute | ● heute | ● heute | ● heute | ● heute |
| 19:17 | News-Splitscreen | News-Splitscreen | News-Splitscreen | News-Splitscreen | News-Splitscreen |
| 19:18 | Best Wetter 50 54 19 60 | Best Wetter 50 54 19 60 | Best Wetter 50 54 19 60 | Best Wetter 50 54 19 60 | Best Wetter 50 54 19 60 |
| 19:20 | Wetter | Wetter | Wetter | Wetter | Wetter |
| 19:21 | Single-Spot 70 46 19 61 | Single-Spot 70 46 19 61 | Single-Spot 70 46 19 61 | Single-Spot 70 46 19 61 | Single-Spot 70 46 19 61 |
| | Programminweis | Programminweis | Programminweis | Programminweis | Programminweis |
| 19:22 | 01 16 19 40 | 01 19 19 40 | 01 16 19 40 | 01 18 19 40 | 01 16 19 40 |
| 19:25 | ● WISO (1/2) Wirtschaftsmagazin | ● Serie (1/2) | ● Infotainment (1/2) | ● Serie (1/2) | ● Serie (1/2) |
| | | 06.01.–24.03. Die Rosenheim-Cops 11 neue Folgen | 07.01.–25.03. Duell der Gartenprofis 8 neue Folgen | 08.01.–26.03. Notruf Hafenkante 11 neue Folgen | 02.01.–27.03. Betty's Diagnose 12 neue Folgen |
| | | 31.03.–22.09. Die Rosenheim-Cops 23 Folgen | 01.04.–29.04. besser/esser 5 neue Folgen | 02.04.–24.09. Notruf Hafenkante 23 Folgen | 10.04.–02.10. Betty's Diagnose 25 Folgen |
| | | 29.09.–29.12. Die Rosenheim-Cops 13 neue Folgen | 06.05.–10.06. XY Spuren des Verbrechens 6 neue Folgen | 01.10.–17.12. Notruf Hafenkante 12 neue Folgen | 09.10.–18.12. Betty's Diagnose 11 neue Folgen |
| | | | 24.06.–22.07. Duell der Gartenprofis 5 Folgen | | |
| | | | 29.07.–26.08. Duell der Gartenprofis 5 neue Folgen | | |
| | | | 02.09.–14.10. N.N. | | |
| | | | 21.10.–18.11. besser/esser goes Schule 4 neue Folgen | | |
| | | | 25.11.–30.12. N.N. | | |
| 19:49 | Unterbrecher-Splitscreen 60 44 19 62 | Unterbrecher-Splitscreen 60 53 19 62 | Unterbrecher-Splitscreen 60 42 19 62 | Unterbrecher-Splitscreen 60 46 19 62 | Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62 |
| 19:50 | 01 19 19 50 | 01 25 19 50 | 01 17 19 50 | 01 22 19 50 | 01 18 19 50 |
| 19:55 | ● WISO (2/2) | ● Serie (2/2) | ● Infotainment (2/2) | ● Serie (2/2) | ● Serie (2/2) |

| Uhrzeit | Samstag |
|---------|--|
| 15:15 | ● Bares für Rares (1/2) |
| 15:35 | 01 09 15 01 |
| 15:37 | ● Bares für Rares (2/2) |
| 16:09 | 01 08 16 03 |
| 16:10 | ● Die Rosenheim-Cops (1/2) |
| 16:35 | 01 10 16 08 |
| 16:36 | ● Die Rosenheim-Cops (2/2) |
| 16:58 | 01 09 16 02 |
| 16:59 | 10 Seconds 80 30 16 85 |
| 17:00 | ● heute |
| 17:05 | ● Länderspiegel |
| 17:35 | ● ZDF.reportage |
| 18:05 | 01 09 18 10 |
| 18:06 | ● SOKO (1/2) |
| | SOKO München 10.01.–07.11. 36 Folgen |
| | SOKO Linz 14.11.–19.12. 6 Folgen |
| 18:25 | 01 14 18 20 |
| 18:30 | ● SOKO (2/2) |
| 18:54 | Abspann-Splitscreen 60 37 18 21 |
| 18:55 | 01 11 18 30 |
| | Programminweis |
| 18:59 | heute-Uhr 80 85 18 80 |
| 19:00 | ● heute |
| 19:17 | News-Splitscreen |
| 19:18 | Best Wetter 50 52 19 60 |
| 19:20 | ● Wetter |
| 19:21 | Single-Spot 70 44 19 61 |
| | Programminweis |
| 19:22 | 01 15 19 40 |
| 19:25 | ● Serie (1/2) |
| | 10.01.–31.01. Lena Lorenz 4 Folgen |
| | 07.02.–09.05. Die Bergretter 12 Folgen |
| | 16.05.–26.09. Der Bergdoktor 14 Folgen |
| | 10.10.–19.12. Lena Lorenz 11 Folgen |
| 19:49 | Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62 |
| 19:50 | 01 18 19 50 |
| 19:55 | ● Serie (2/2) |

Stand: 15. Juni 2026. Gültig vom 1. Januar bis 31. Dezember 2026. Änderungen und Fehler vorbehalten. Alle Zeitangaben sind Richtzeiten. Quelle: ZDF Werbefernsehen GmbH

Legende: ● Information ● Infotainment ● Krimi und Action ● Familienunterhaltung