

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa	● heute in Europa
16:14	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18	Single-Spot 70 34 16 18
16:15	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)	● Die Rosenheim-Cops (1/2)
16:35	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08	01 15 16 08
16:40	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)	● Die Rosenheim-Cops (2/2)
16:58	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02	01 11 16 02
16:59	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85	10 Seconds 80 35 16 85
17:00	● heute	● heute	● heute	● heute	● heute
17:13	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11	Single-Spot 70 34 17 11
17:14	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)	● hallo deutschland (1/2)
17:27	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09	01 10 17 09
17:29	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)	● hallo deutschland (2/2)
18:02	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10	01 15 18 10
18:05	● SOKO (1/2) 05.01.–30.03. SOKO Potsdam 12 neue Folgen 06.04.–21.12. SOKO Potsdam 37 Folgen	● SOKO (1/2) 06.01.–31.03. SOKO Köln 12 neue Folgen 07.04.–13.10. SOKO Köln 26 Folgen 20.10.–22.12. SOKO Köln 10 neue Folgen	● SOKO (1/2) 07.01.–18.03. SOKO Wismar 9 neue Folgen 25.03.–30.09. SOKO Wismar 27 Folgen 07.10.–30.12. SOKO Wismar 13 neue Folgen	● SOKO (1/2) 08.01.–12.03. SOKO Stuttgart 8 neue Folgen 19.03.–24.09. SOKO Stuttgart 24 Folgen 01.10.–17.12. SOKO Stuttgart 12 neue Folgen	● SOKO (1/2) 02.01.–27.03. SOKO Wien 11 neue Folgen 10.04.–26.06. SOKO Wien 12 Folgen 03.07.–02.10. SOKO Linz 13 Folgen
					09.10.–18.12. SOKO Wien 10 Folgen
18:25	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20	01 18 18 20
18:30	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)	● SOKO (2/2)
18:54	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21	Abspann-Splitscreen 60 43 18 21
18:55	01 15 18 30	01 15 18 30	01 15 18 30	01 15 18 30	01 15 18 30
	Programminweis	Programminweis	Programminweis	Programminweis	Programminweis
18:59	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80	heute-Uhr 80 85 18 80
19:00	● heute	● heute	● heute	● heute	● heute
19:17	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen	News-Splitscreen
19:18	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60	Best Wetter 50 54 19 60
19:20	Wetter	Wetter	Wetter	Wetter	Wetter
19:21	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61	Single-Spot 70 46 19 61
	Programminweis	Programminweis	Programminweis	Programminweis	Programminweis
19:22	01 16 19 40	01 19 19 40	01 16 19 40	01 18 19 40	01 16 19 40
19:25	● WISO (1/2) Wirtschaftsmagazin	● Serie (1/2)	● Infotainment (1/2)	● Serie (1/2)	● Serie (1/2)
	06.01.–24.03. Die Rosenheim-Cops 11 neue Folgen	07.01.–25.03. Duell der Gartenprofis 8 neue Folgen	07.01.–25.03. Duell der Gartenprofis 8 neue Folgen	08.01.–26.03. Notruf Hafenkante 11 neue Folgen	02.01.–27.03. Bettys Diagnose 12 neue Folgen
	31.03.–22.09. Die Rosenheim-Cops 23 Folgen	01.04.–29.04. besser/esser 5 neue Folgen	01.04.–29.04. besser/esser 5 neue Folgen	02.04.–17.09. Notruf Hafenkante 21 Folgen	10.04.–18.09. Bettys Diagnose 19 Folgen
	29.09.–29.12. Die Rosenheim-Cops 13 neue Folgen	13.05.–10.06. XY Spuren des Verbrechens 5 neue Folgen	13.05.–10.06. XY Spuren des Verbrechens 5 neue Folgen	24.09.–17.12. Notruf Hafenkante 13 neue Folgen	25.09.–18.12. Bettys Diagnose 12 neue Folgen
			24.06.–22.07. Duell der Gartenprofis 4 Folgen		
			05.08.–26.08. Duell der Gartenprofis 4 neue Folgen		
			02.09.–14.10. Die Lebensretter von Murnau 7 neue Folgen		
			21.10.–18.11. besser/esser goes Schule 4 neue Folgen		
			25.11.–30.12. N.N.		
19:49	Unterbrecher-Splitscreen 60 44 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 53 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 42 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 46 19 62	Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62
19:50	01 19 19 50	01 25 19 50	01 17 19 50	01 22 19 50	01 18 19 50
19:55	● WISO (2/2)	● Serie (2/2)	● Infotainment (2/2)	● Serie (2/2)	● Serie (2/2)

Uhrzeit	Samstag
15:15	● Bares für Rares (1/2)
15:35	01 09 15 01
15:37	● Bares für Rares (2/2)
16:09	01 08 16 03
16:10	● Die Rosenheim-Cops (1/2)
16:35	01 10 16 08
16:36	● Die Rosenheim-Cops (2/2)
16:58	01 09 16 02
16:59	10 Seconds 80 30 16 85
17:00	● heute
17:05	● Länderspiegel
17:35	● ZDF.reportage
18:05	01 09 18 10
18:06	● SOKO (1/2) SOKO München 10.01.–31.10. 35 Folgen SOKO Linz 07.11.–19.12. 7 Folgen
18:25	01 14 18 20
18:30	● SOKO (2/2)
18:54	Abspann-Splitscreen 60 37 18 21
18:55	01 11 18 30
	Programminweis
18:59	heute-Uhr 80 85 18 80
19:00	● heute
19:17	News-Splitscreen
19:18	Best Wetter 50 52 19 60
19:20	● Wetter
19:21	Single-Spot 70 44 19 61
	Programminweis
19:22	01 15 19 40
19:25	● Serie (1/2) 03.01.–31.01. Lena Lorenz 5 Folgen 07.02.–09.05. Die Bergretter 12 Folgen 16.05.–10.10. Der Bergdoktor 16 Folgen 17.10.–19.12. Lena Lorenz 9 Folgen
19:49	Unterbrecher-Splitscreen 60 43 19 62
19:50	01 18 19 50
19:55	● Serie (2/2)

Stand: 29. Juli 2026. Gültig vom 1. Januar bis 31. Dezember 2026. Änderungen und Fehler vorbehalten.
Alle Zeitangaben sind Richtzeiten. Quelle: ZDF Werbefernsehen GmbH

Legende: ● Information ● Infotainment ● Krimi und Action ● Familienunterhaltung